

Beste ANVAG leden,

We leven in een moeilijke, onzekere en onwerkelijke periode, die we niet eerder mee hebben gemaakt en middels deze mail willen we jullie eerst heel veel kracht toe wensen en een goede gezondheid.

### **Ontwikkelingen en maatregelen**

Het is een tijd waarin veel stilvalt ten behoeve van de gezondheid van mensen. Een tijd waarin ook de financiële middelen dreigen weg te gaan vallen. Hoe alles gaat verlopen hebben we geen zicht op. Het is ook een tijd waarin ongetwijfeld nieuwe initiatieven ontstaan om Ayurveda zichtbaarder te maken in onze maatschappij.

We volgen zo goed als mogelijk de nieuwe ontwikkelingen, met name wat door het RIVM en de regering wordt besloten. De situatie rondom het Covid-19/Corona vraagt wederom om ons gedrag en de procedures aan te passen. Bovenop de maatregelen, richtlijnen en adviezen die we, vanuit de ANVAG eerder hebben verstuurd is er een nieuwe update.

### **Advies op afstand**

Algemeen en bovenop de al eerder genomen maatregelen, adviseren wij om het fysieke contact te minimaliseren en zoveel mogelijk advies op afstand te geven aan je cliënten. Dat betekent dat een Ayurvedische behandeling alleen door kan gaan als hiervoor echt noodzaak is.

Lees ook: <https://www.nza.nl/actueel/nieuws/2020/03/17/nza-brengt-extra-verruiming-aan-voor-zorg-op-afstand>

### **Blijf op de hoogte**

Alle wijzigingen over door ANVAG geadviseerde maatregelen, adviezen en richtlijnen m.b.t. Covid-19/Corona zetten wij op de website. Kijk hier dus regelmatig om op de hoogte te blijven.

### **Ledenvergadering afgelast**

De ALV van 19 april wordt afgelast vanwege de nieuwe maatregel om alle bijeenkomsten in ieder geval tot 1 juni te verbieden. Omdat wij ook afhankelijk zijn van de richtlijnen, is het nu ook nog niet mogelijk om een nieuwe datum te plannen. We zijn nu aan het bekijken hoe we bepaalde informatie toch met jullie te delen. Jullie horen z.s.m. meer van ons hierover.

### **Wat kan Ayurveda juist nu betekenen?**

Zoals we al in het begin van de mail schreven, kan deze tijd ook een kans zijn om Ayurveda zichtbaarder te maken in onze maatschappij. Hier kun jij ook een bijdrage aan leveren. Het idee is ontstaan om, in het algemene belang van de gezondheid van mensen, vanuit de Ayurveda iets te kunnen betekenen bij deze Covid-19 pandemie. Dit met 2 doelen:

1. Coronaverspreiding verder minimaliseren
2. Milde Corona-klachten aanpakken om verergering te voorkomen

Hierbij denken we aan het opstellen van een protocol/richtlijn ter preventie en een protocol/richtlijn ter ondersteuning van een cliënt en van de reguliere gezondheidszorg. Zouden jullie de volgende bijdragen met ons kunnen delen:

- Bewijzen en feiten m.b.t. Ayurveda medicatie, ter preventie en ter vermindering van klachten (het liefst met een onderbouwing).
- Algemene tips die gemakkelijk door iedereen zijn uit te voeren ter preventie en ter vermindering van klachten.

De bedoeling is om tot een goede inventarisatie te komen en deze bijdrage te delen met Europese beroepsverenigingen/organisaties, zodat we in gezamenlijkheid op internationaal niveau iets kunnen betekenen. En om daarnaast samen 'dezelfde taal' te spreken. Zodra de inventarisatie verwerkt is tot protocollen, delen we deze met jullie. Je kunt je bijdrage tot 3 april mailen naar [info@anvag.nl](mailto:info@anvag.nl). Alvast bedankt, samen komen we hier doorheen!

Ondertussen onderzoeken we op welke manier we deze richtlijnen bij de mensen krijgen en hoe we de reguliere gezondheidszorg het best kunnen benaderen om in het algemene belang van alle mensen iets te kunnen betekenen bij deze Covid-19 pandemie.

### **Lezing Ayurveda & Corona**

Daarnaast vragen we jullie aandacht voor het volgende. Dhr. Anil Mehta zal op vrijdag 27 maart van 10-12 uur een online lezing verzorgen over Covid-19 via Zoom. In deze lezing zal hij vooral vanuit een Ayurveda blik op het virus e.e.a. belichten. Deze lezing biedt mogelijke handvatten als een aanvulling op de maatregelen die eerder in deze brief staan vermeld. Voor ANVAG leden is het een gratis lezing. Als je je aanmeldt bij dhr. Anil Mehta via: [info@agn-ayurveda.com](mailto:info@agn-ayurveda.com), zal hij een zoomuitnodiging sturen. Jullie kunnen hiervoor ook punten krijgen. Maak hiervoor een screenshot van de zoom uitnodiging van dr. Mehta en upload deze in 'Mijn ANVAG'.

We vertrouwen erop dat we jullie voor dit moment voldoende hebben geïnformeerd. Voor nu wensen we jullie nogmaals heel veel kracht en gezondheid.

Met hartelijke groet,

Bestuur ANVAG